

21 DÍAS DE

*R***RACIÓN**  
*el*  
*Y***YUNO**



21 DÍAS DE

 RACIÓN

 *El*  
 YUNO

Copyright © 2024 por Traders Point Christian Church

Reservados todos los derechos. Ninguna parte de este libro puede reproducirse de ninguna forma sin el permiso por escrito de Traders Point Christian Church, excepto en el caso de citas breves a las que se hace referencia en este libro.

Para obtener permiso para reproducir selecciones de este libro, comuníquese con:

Departamento de Comunicaciones  
Iglesia cristiana Traders Point  
6590 S. Indianápolis Rd.  
Whitestown, Indiana 46075

Creado por los equipos creativos y de discipulado de Traders Point Christian Church

A menos que se indique lo contrario, todas las citas de las Escrituras son de la Santa Biblia, Nueva Traducción Viviente, copyright © 1996, 2004, 2015 de Tyndale House Foundation. Utilizado con permiso de Tyndale House Publishers, Inc., Carol Stream, Illinois 608188. Todos los derechos reservados.

[www.tpcc.org](http://www.tpcc.org)

# ÍNDICE

Introducción .....	01
Cómo prepararse .....	03
Recursos .....	05
El Padre Nuestro .....	06

## **PRIMERA SEMANA**

Día 1-7 .....	10-31
Reflexión semanal .....	32

## **SEGUNDA SEMANA**

Día 8-14.....	33-55
Reflexión semanal .....	56

## **TERCERA SEMANA**

Día 15-21 .....	57-72
Reflexión semanal .....	73

Antes de que se vaya .....	74
----------------------------	----

# INTRODUCCIÓN

21 días de oración y ayuno es una manera en que nuestra iglesia entra colectivamente en una práctica de anhelo por Dios. Deseamos que Dios haga crecer nuestra intimidad con Él, nos fortalezca para hacer avanzar Su Reino, restaurar a los que están sufriendo y alcanzar a los perdidos en nuestra ciudad. ¡Estamos emocionados de que nos acompañe!

¿Por qué orar?

Como iglesia que busca vivir la Gran Comisión (Mateo 28:16-20), queremos que todo comience y termine con la oración. Es una de las principales formas en que nos comunicamos con Dios y creemos firmemente que la misión de la Iglesia está impulsada por la oración de Su pueblo y el poder del Espíritu Santo.

¿Qué es el ayuno?

Es, en esencia, la práctica de renunciar a la comida (u otro hábito) durante un tiempo para centrar mejor nuestros pensamientos y atención en Dios. Es decir, “Lo que estamos pidiendo en oración es tan importante que estamos dispuestos a dejar de lado nuestra vida cotidiana para centrarnos en orar por ello”.

Ya sea que decida ayunar durante un día, varios días o los 21 días completos, el objetivo es que sea humilde de una manera nueva y se acerque a Dios. Estas son algunas ideas de lo que podría decidir hacer:

- Puede elegir un ayuno selectivo : eliminar ciertas cosas de su dieta. Comer solo frutas y verduras, lo que algunos podrían llamar el “ayuno de Daniel”, es un ejemplo de este tipo de ayuno.
- Otra opción es el ayuno parcial, que consiste en abstenerse de comer durante un tiempo determinado cada día. Puede decidir ayunar eliminando una sola comida o desde el amanecer hasta el anochecer.
- Algunos de ustedes pueden sentirse impulsados a realizar un ayuno completo, absteniéndose de comer y solo bebiendo líquidos durante determinados días o incluso durante un tiempo prolongado.
- Si no es posible ayunar eliminando alimentos, es posible que se sienta impulsado a ayunar eliminando algo más, como de las redes sociales, la televisión o ciertos momentos o actividades en su teléfono celular.

¿Su familia desea participar en los 21 días de oración y ayuno juntos? Tenemos una serie de recursos y consejos para que construya estas prácticas religiosas como familia. Puede encontrarlos en [tpcc.org/prayerandfasting](https://tpcc.org/prayerandfasting) o escaneando el código QR.



# CÓMO PREPARARSE

## **ESTABLEZCA UN TIEMPO DETERMINADO**

Jesús se levantaba temprano por la mañana para pasar tiempo con su Padre Celestial. Fije una cita diaria con Dios, ya sea a primera hora de la mañana, a la hora del almuerzo o por la noche, y cúmplala fielmente.

## **ESTABLEZCA UN LUGAR DETERMINADO**

Jesús tenía un lugar específico al que iba a orar. Tener un lugar designado para orar nos ayuda a eliminar las distracciones y nos libera para adorar y orar en voz alta.

## **ESTABLEZCA UN PLAN DETERMINADO**

Cuando Jesús enseñó a sus discípulos a orar, les dio un esquema de oración. Lo llamamos “El Padre Nuestro” (más información sobre esto más adelante). Nuestro deseo es que esta guía sea un recurso para su tiempo con Dios. Cuando oramos todos los días, considere incorporar un poco de música de adoración, tiempo adicional para leer la Biblia o un diario. No todos los enfoques serán iguales, pero es útil establecer un plan para conectarse regularmente con Dios.

# ¿SE APUNTA?

Durante los próximos 21 días:

Me comprometeré a entrar diariamente en la presencia de Dios a través de la oración.

Me comprometeré a ayunar eliminando \_\_\_\_\_.

DESCARGO DE RESPONSABILIDAD: Puede haber varias razones por las que ayunar puede no ser seguro o prudente para algunas personas. Si existen preocupaciones médicas, alentamos a cualquier persona a que primero consulte a su médico y elija otra cosa de la que ayunar.

Firma: \_\_\_\_\_

## ANTES DE COMENZAR...

Nos encantaría saber en qué etapa se encuentra actualmente con su vivencia de oración y ayuno y qué espera obtener de esta experiencia. Tómese unos minutos para completar la encuesta previa a la experiencia escaneando el código QR .



# RECURSOS

Si busca formas de mejorar esta vivencia, acceda a las encuestas previas y posteriores a la experiencia o busque respuestas a sus preguntas, dirijase a nuestra página de recursos de 21 días de oración y ayuno en

**[tpcc.org/prayerandfasting](https://tpcc.org/prayerandfasting).**



# EL PADRE NUESTRO

## ¿Cómo aprendió a orar?

A la mayoría de nosotros nunca nos enseñaron formalmente a orar. En cambio, lo hemos ido armando con el tiempo, adoptando frases, hábitos y estructuras de amigos, familiares, mentores y predicadores.

Sabemos que debemos orar, pero muchas veces no lo hacemos. ¿Por qué?

Tal vez pueda identificarse con las palabras del pastor y autor Eugene Peterson: “Ante la perspectiva de una conversación con un Dios santo que habla y hace que los mundos existan, no es sorprendente que tengamos problemas con la oración”. ¿Qué le decimos a un Dios que habla y hace que los mundos existan? ¿Por dónde empezamos?

Si alguna vez se ha sentido así, no tiene por qué preocuparse. Los primeros discípulos de Jesús se preguntaban lo mismo. Ellos lo vieron orar personalmente de maneras que nunca antes habían visto. Oraba de manera constante y frecuente, temprano por la mañana y, a veces, incluso durante toda la noche.

Querían saber cómo lo hacía. ¿Cómo oras de esa manera? ¿De qué hablan? Su curiosidad los llevó a hacerle una petición a Jesús que revolucionaría para siempre lo que significa orar.

## “Señor, enséñanos a orar”. Lucas 11:1

Ahora bien, lo sorprendente es que la primera respuesta de Jesús fue responder su pregunta. Por lo general, cuando alguien le preguntaba algo, Él era conocido por responder la pregunta con otra pregunta. Pero eso no es lo que Él hace aquí. Jesús les da exactamente lo que piden.

## Él dice: “Ora de la siguiente manera:

**Padre Nuestro que estás en el cielo, que sea siempre santo Tu nombre. Que Tu reino venga pronto. Que se cumpla Tu voluntad en la tierra, como se cumple en el cielo. Danos hoy el alimento que necesitamos, y perdónanos nuestros pecados, así como hemos perdonado a los que pecan contra nosotros. No permitas que cedamos ante la tentación sino rescátanos del maligno.**

**Mateo 6:9-13 NTV**

Con el paso de los años, esta oración se ha convertido en algo conocido como el Padre Nuestro. Por lo general, esta oración se reduce a algo que aprendemos a memorizar, que entonamos durante un servicio religioso o que decimos antes de un evento deportivo. Pero, ¿qué pasaría si Jesús tuviera una idea diferente sobre cómo se usaría esta oración?

El Padre Nuestro no es un poema que recitamos en ocasiones; es un esquema que usamos a diario. Las líneas de la oración son encabezados que completamos con palabras que son exclusivas de ese día. Esto es Jesús enseñándonos exactamente por qué debemos orar.

Durante los próximos 21 días, este libro será nuestra guía. Organizado en incrementos de tres semanas, pasaremos la primera semana profundizando cada línea del Padre Nuestro, aprendiendo lo que significa y cómo convertirlo en parte de nuestras propias conversaciones con Dios. Esta primera semana es especialmente importante, ya que lo ayudará a crear una base para practicar el marco que enseñó Jesús.

A medida que avanza en la segunda semana, notará que las indicaciones se vuelven menos detalladas, lo cual es intencional. Si bien seguiremos brindando orientación, queremos alentarlos a personalizar sus oraciones y hablar con Dios con sus propias palabras.

En la última semana, rezará el Padre Nuestro de manera independiente. No se trata de seguir un guion, sino de crear un espacio para conectarse con Dios, llevándole sus alabanzas, confesiones y pedidos directamente a Él.

Aunque este viaje es algo que estamos emprendiendo juntos como iglesia, nuestra esperanza es que genere una vida de oración personal más profunda y constante para usted. Deje que este sea el punto de partida para una conversación significativa y continua con Dios.



**PRIMERA SEMANA**

# PRIMERA SEMANA | DÍA UNO

## “PADRE NUESTRO QUE ESTÁS EN EL CIELO...”

La primera línea de esta oración define nuestra relación con Dios. ¿Por qué es importante? Porque, en muchos sentidos, la persona con la que hablamos determinará lo que estamos dispuestos a compartir y, lo que es igual de importante, lo que no estamos dispuestos a compartir. ¿Qué es apropiado? ¿Qué le importa a la otra persona? ¿Qué puedo confiarle? Por ejemplo, tenemos conversaciones muy diferentes con nuestros mejores amigos que con nuestro jefe.

Esto es lo que Jesús nos enseña sobre cómo Dios quiere relacionarse con nosotros: Él es nuestro Padre y nosotros somos Sus hijos. Cuando pusimos nuestra fe en Jesús, todo cambió. Recibimos el regalo de la salvación; nuestros pecados fueron perdonados y fuimos liberados. Además, fuimos adoptados como Suyos. Dios es ahora nuestro Padre Celestial, habiéndonos acogido en Su familia.

Este es un punto de partida difícil para algunos porque la palabra “padre”, a menudo, está teñida por nuestras experiencias, o la falta de experiencia, con nuestros padres terrenales. Debemos separarlos a los dos porque no son lo mismo. Si se encuentra en esta situación, use estos próximos 21 días para permitir que Dios redima el concepto de paternidad para usted.

Dios es el Padre perfecto. Él nunca rompe una promesa, Él siempre está presente y quiere lo mejor para usted. Él quiere que comparta todo con Él, porque Él se preocupa por usted (1 Pedro 5:7).





# PRIMERA SEMANA | DÍA DOS

## “QUE SEA SIEMPRE SANTO TU NOMBRE...”

En la primera línea de esta oración, Jesús define nuestra relación con Dios: Él es nuestro Padre y nosotros somos Sus hijos. La siguiente línea revela por qué Dios es un Padre en quien podemos confiar: porque es “santo”. Otra palabra para “santo” es “único”. No hay nadie como nuestro Dios. Su santidad es lo que lo hace el Padre perfecto y es por eso que solo Él es digno de nuestra adoración. Este es un momento para hacer una pausa y adorar a Dios por quién es.

Use este tiempo para reflexionar sobre Su grandeza y adorarlo por quién es. Puede orar a través de los rasgos de carácter de Dios o los atributos que lo hacen único. Un buen lugar para comenzar es Éxodo 34, que es uno de los pasajes más citados de toda la Biblia. En este capítulo, Dios se describe a sí mismo y revela lo que quiere que sepamos acerca de quién es.

“El Señor pasó por delante de Moisés y exclamó:

“¡Yahvé! ¡El Señor!

¡El Dios de **compasión** y **misericordia**!

Soy **lento para enojarme** y estoy lleno de **amor inagotable** y **fidelidad**”.

Éxodo 34:6 NTV

### **DIOS ES:**

- Compasivo
- Lleno de gracia
- Más lento para enojarse
- Amoroso
- Fiel

Puede encontrar más versículos sobre el carácter de Dios en nuestra página web de 21 días de oración y ayuno en [tpcc.org/prayerandfasting](http://tpcc.org/prayerandfasting).





## PRIMERA SEMANA | DÍA TRES

# “QUE TU REINO VENGA PRONTO. QUE SE CUMPLA TU VOLUNTAD EN LA TIERRA COMO SE CUMPLE EN EL CIELO.”

Hasta ahora, Jesús ha definido nuestra relación con Dios y por qué Él es el Padre perfecto. El versículo describe lo que Dios quiere para Sus hijos. En muchos sentidos, nuestro propósito se encuentra en estas dos líneas.

La voluntad de Dios para nosotros siempre ha sido la misma: Él quería que gobernáramos Su Reino. En el jardín, Dios puso todo bajo la autoridad de Adán y Eva. Era el lugar donde el cielo y la tierra se superponían; la imagen perfecta de cómo Dios quería que fuera toda la tierra. Adán y Eva debían hacer avanzar el Reino de Dios hasta los confines de la tierra, pero al final, fracasaron. Sin embargo, Dios no se dio por vencido con ellos. Él continuó impulsando la misión de su Reino a través de personas imperfectas.

Pero a medida que pasó el tiempo, ellos siguieron sin vivir su propósito debido a su desobediencia, distracción y desconfianza.

### **...hasta que Dios envió a Jesús.**

Jesús triunfó donde todos los demás fracasaron. Él vivió perfectamente la voluntad de Dios y vino a marcar el inicio del Reino de Dios. ¡Este fue su mensaje principal! Jesús habló más sobre el Reino de Dios que sobre cualquier otra cosa. Solo en el Evangelio de Mateo, Jesús menciona el Reino más de 50 veces.

¿Qué es el Reino de Dios? Es cualquier lugar en el cielo o en la tierra donde gobierna el camino de Jesús.

Esta es una oración para que pongamos la voluntad de Dios por encima de la nuestra. No queremos simplemente construir pequeños reinos terrenales aquí. Deberíamos querer asociarnos con Dios para construir Su Reino en la tierra. Oremos para que nuestros corazones estén alineados con el Suyo.





# PRIMERA SEMANA | DÍA CUATRO

## “DANOS HOY EL ALIMENTO QUE NECESITAMOS...”

Hasta este punto, el Padre Nuestro nos ha ayudado a orientar correctamente nuestra relación con Dios nuestro Padre. Se nos recordó la necesidad de ver la grandeza del carácter de Dios y alinearnos con la misión del Reino en la que estamos llamados a participar.

En la segunda mitad de la oración, Jesús nos ayuda a centrarnos en cómo es en la práctica vivir en el Reino de Dios en nuestra vida cotidiana. El primer elemento de este enfoque es algo que probablemente no esperaríamos: el alimento. Jesús dice: “Danos hoy el alimento que necesitamos”. Al oír esto, sus oyentes judíos habrían relacionado automáticamente esta línea de la oración con una historia familiar: sus antepasados que fueron liberados de la esclavitud egipcia, en el desierto, sin una fuente de alimento constante. Confiaban en Dios a diario para que les proveyera lo que necesitaban (Éxodo 16:15-21).

En esencia, esta parte del Padre Nuestro nos centra en una cosa fundamental: La dependencia. Si somos honestos, esto va en contra de nuestra cultura occidental, que se caracteriza por el lucro, el trabajo duro y la autosuficiencia. Jesús no está en contra de trabajar duro, pero nos da esta línea de la oración para recordarnos que existe competencia por nuestra lealtad. El mundo puede engañarnos haciéndonos pensar que “Todo lo que tienes es porque trabajaste por ello”.

¿Cómo combatimos esto? Cultivando un corazón de dependencia de Dios. Como discípulos de Jesús, esta línea de la oración nos llama a tener una mentalidad que considere las provisiones básicas de cada día (alimentos, alojamiento, vestimenta, relaciones, etc.) como regalos completos, no cosas que se pueden dar por sentado. Así como los antiguos israelitas dependían de Dios a diario para alimentarse, nosotros también podemos ver nuestras necesidades básicas como regalos totales, pidiéndole a Dios que nos mantenga dependientes de Él.





# PRIMERA SEMANA | DÍA CINCO

## “Y PERDÓNANOS NUESTROS PECADOS...”

Después de pedirle a Dios que provea nuestras necesidades diarias y nos ayude a tener un corazón dependiente, Jesús dirige nuestra atención al perdón. Esto es algo que está en el centro del movimiento del Reino de Dios. De hecho, el perdón está entrelazado en toda la narrativa de la Biblia. Dios crea a la humanidad para que esté en relación con Él. Elegimos rebelarnos y buscar nuestro propio camino. Dios muestra Su misericordia y perdón hacia nosotros cuando no lo merecemos, llamándonos a regresar a la relación que Él desea tener con nosotros.

La pregunta, sin embargo, es “¿Por qué necesitamos el perdón de Dios?” La respuesta a esta pregunta se encuentra en una de las primeras líneas de esta oración: “Santificado sea Tu nombre”. Dios, en Su santidad, es perfecto y nosotros no. De hecho, Jesús nos anima a acercarnos a Dios y recordar que no estamos a la altura de Su perfecta santidad. Todos los días no lo logramos por nuestras acciones y nuestra desobediencia. En eso consiste el pecado, en no alcanzar el santo estándar de Dios. Esto debería hacernos sentir humildes.

Al mismo tiempo, por causa de Jesús, debería llenarnos de una inmensa gratitud el que ningún esfuerzo pueda ponernos en la gracia de Dios. Su amor y perdón son un regalo; un regalo que recibimos al creer en el sacrificio de Su hijo.

Entonces, ¿por qué seguir pidiendo perdón? Bueno, recuerde que se trata de una relación con nuestro Padre Celestial. No deseamos herir a quienes amamos. Cuando aceptamos lo que Jesús hizo por nosotros en la cruz, ya no queremos romper el corazón de Dios pecando. Y cuando lo hacemos, Dios se deleita cuando no lo ocultamos ni lo justificamos. ¡Él quiere que nos presentemos ante Él con amor para confesarlo, alejarnos de él y aceptar el perdón disponible a través de Jesús!





## PRIMERA SEMANA | DÍA SEIS

# “ASÍ COMO HEMOS PERDONADO A LOS QUE PECAN CONTRA NOSOTROS.”

Una de las verdades más hermosas del evangelio es que somos perdonados. Jesús nos llama a recordar esto primero. Nuestra relación con Dios incluye el perdón no merecido. Pero no solo hay un aspecto vertical de esta asombrosa verdad, sino también uno horizontal. Y es que estamos llamados, como discípulos, a perdonar. Jesús deja en claro que estas verdades son dos caras de la misma moneda.

Sin embargo, el problema con la humanidad es que perdonar a los demás no es algo natural. Tenemos una propensión a tomar represalias cuando nos hacen daño. Cuando éramos niños, si alguien nos quitaba un juguete con el que jugábamos, nadie tenía que enseñarnos a buscar venganza quitándole algo de su propiedad. Probablemente lo hicimos por nuestra cuenta. Esto no desaparece simplemente con la edad. Debido a nuestra naturaleza, tendemos a “vengarnos”. Por eso necesitamos recordar constantemente la gracia que Dios nos ha mostrado.

Jesús nos enseña que el mismo perdón que Dios nos ha mostrado debe ser el que le mostremos al mundo. ¿Por qué? No porque perdonar a los demás nos haga buenas personas ni porque sea lo que debemos hacer los cristianos. Es mucho más profundo que eso. Perdonamos porque es una de las formas fundamentales en que mostramos el amor y la misericordia de Dios a los demás. Más importante aún, es una señal de que la gracia de Dios ha calado profundamente en nuestros propios corazones.

Lo sorprendente es que Jesús no solo lo presenta como un concepto en una oración. Él lo vivió. Él eligió renunciar a su derecho a tomar represalias. Fue acusado y crucificado injustamente, pero no se lo tuvo en cuenta a quienes lo perjudicaron. Él eligió perdonar. Podemos verlo como la imagen suprema del perdón y pedirle a Dios Padre que nos ayude a mostrar esta misma gracia a los demás.



# AYUNO

Describe su enfoque o experiencia con el ayuno de hoy.

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## REGISTRO DIARIO:

- Lectura de la enseñanza
- Oración
- Diario
- Ayuno

## PRIMERA SEMANA | DÍA SIETE

# “NO PERMITAS QUE CEDAMOS ANTE LA TENTACIÓN, SINO RESCÁTANOS DEL MALIGNO.”

Una de las realidades finales a las que Jesús nos atrae es esta: Si verdaderamente busca vivir todo esto (cultivar una relación con Dios, asociarse con Él en un movimiento que está teniendo lugar en la Tierra, depender de Él para lo que necesitamos y vivir una vida de perdón) no será fácil. De hecho, habrá oposición. La palabra que se usa es “tentación”, que se puede traducir como “prueba”. Estas son pruebas que experimentamos mientras traemos Su Reino contracultural y al revés a la Tierra.

Entonces, ¿qué se está probando? Lo que se está probando es nuestra lealtad y fidelidad a Dios. Es una cuestión de confianza. ¿Confiaremos en Él y en el estilo de vida que Él ofrece, o confiaremos en la vida que el mundo define (marcada por el orgullo, la autosuficiencia, el poder y la venganza)? Lo interesante es que Jesús no plantea esto como una cuestión de casualidad. Él no dice si nos enfrentamos a la tentación. En cambio, nos insta a orar cuando enfrentemos la tentación. “Dios, CUANDO [CS1] la enfrento, no permitas que ceda a ella. Padre, por Tu poder y Tu presencia, ayúdame a resistir la tentación de abandonar Tus caminos. Cuando surjan pruebas y quiera cuestionar Tu santidad, provisión y gracia, ¡ayúdame a ser fiel!”

Cuando se presentan estas pruebas, tenemos la oportunidad de invitar a Dios a entrar. No le estamos pidiendo que nos saque de las pruebas, sino que nos dé el poder de elegirlo a Él durante ellas. Podemos recordarnos a nosotros mismos que la tentación no es una señal de que el Padre nos ha abandonado. Más bien, es una oportunidad para recordar que Él está con nosotros. Él nos librará del poder del Maligno (Satanás) que quiere desanimarnos y distanciarnos de la vida del Reino a la que hemos sido llamados.



# AYUNO

Describe su enfoque o experiencia con el ayuno de hoy.

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## REGISTRO DIARIO:

- Lectura de la enseñanza
- Oración
- Diario
- Ayuno
- Reflexión semanal

# REFLEXIÓN SEMANAL

Ha terminado la primera semana de los 21 días de oración y ayuno. ¿Cómo le fue? Utilice el espacio a continuación para registrar en un diario cualquier experiencia, lucha, aprendizaje nuevo o cualquier otra cosa que quiera documentar de la semana pasada.

Tenga en cuenta que seguiremos orando por usted a medida que atraviesa esta experiencia y que esta guía lo ayudará a crear su relación con Dios usando el modelo de oración que nos dio Jesús. No solo queremos que esta sea una experiencia en la que participe, sino una práctica que resulte en un cambio de vida a largo plazo.

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Compilamos una lista de recursos para ayudarlo a medida que atraviesa esta experiencia de oración y ayuno. Puede encontrarlo en nuestra página de recursos de 21 días de oración y ayuno en [tpcc.org/prayerandfasting](https://tpcc.org/prayerandfasting).

**SEGUNDA SEMANA**

Al comenzar la segunda semana, recuerde que se trata de un proceso. Puede haber aspectos de su experiencia de la primera semana que desee extender, así como oportunidades para cambiar o mejorar. El objetivo no es la perfección, sino el progreso. Al final del día, ¡se trata de pasar tiempo con su Padre Celestial!

Las indicaciones de esta semana son más simples y dejan más tiempo para llenar los espacios vacíos. Tómese un tiempo cada día para entablar una conversación más personal con Dios, hablándole con sus propias palabras mientras crece en la oración.

# SEGUNDA SEMANA | DÍA OCHO

## **Padre Nuestro que estás en el cielo,**

Conéctese con Dios como su Padre Celestial

---

---

---

## **que sea siempre santo Tu nombre.**

Reflexione sobre la grandeza y belleza del carácter de Dios

---

---

---

## **Que Tu reino venga pronto. Que se cumpla Tu voluntad en la tierra como se cumple en el cielo.**

Alinee su corazón con el de Dios y ore por Su Reino

---

---

---

## **Danos hoy el alimento que necesitamos,**

Dígale a Dios lo que necesita y agradézcale por lo que tiene

---

---

---

# SEGUNDA SEMANA | DÍA OCHO

## **y perdónanos nuestros pecados,**

Confiese cualquier pecado del que no se haya arrepentido

---

---

---

---

---

## **así como hemos perdonado a los que pecan contra nosotros.**

Pídale a Dios que lo ayude a perdonar a quienes lo han lastimado

---

---

---

---

---

## **No permitas que cedamos ante la tentación, sino rescátanos del maligno.**

Expresa cualquier forma de tentación actual y pide fortaleza para luchar contra ella

---

---

---

---

# SEGUNDA SEMANA | DÍA OCHO

## AYUNO

Describa su enfoque o experiencia con el ayuno de hoy.

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## REGISTRO DIARIO:

- Oración
- Diario
- Ayuno

# SEGUNDA SEMANA | DÍA NUEVE

## **Padre Nuestro que estás en el cielo,**

Conéctese con Dios como su Padre Celestial

---

---

---

## **que sea siempre santo Tu nombre.**

Reflexione sobre la grandeza y belleza del carácter de Dios

---

---

---

## **Que Tu reino venga pronto. Que se cumpla Tu voluntad en la tierra como se cumple en el cielo.**

Alinee su corazón con el de Dios y ore por Su Reino

---

---

---

## **Danos hoy el alimento que necesitamos,**

Dígale a Dios lo que necesita y agradézcale por lo que tiene

---

---

---

# SEGUNDA SEMANA | DÍA NUEVE

## **y perdónanos nuestros pecados,**

Confiese cualquier pecado del que no se haya arrepentido

---

---

---

---

---

## **así como hemos perdonado a los que pecan contra nosotros.**

Pídale a Dios que lo ayude a perdonar a quienes lo han lastimado

---

---

---

---

---

## **No permitas que cedamos ante la tentación, sino rescátanos del maligno.**

Expresa cualquier forma de tentación actual y pide fortaleza para luchar contra ella

---

---

---

---



# SEGUNDA SEMANA | DÍA DIEZ

## **Padre Nuestro que estás en el cielo,**

Conéctese con Dios como su Padre Celestial

---

---

---

## **que sea siempre santo Tu nombre.**

Reflexione sobre la grandeza y belleza del carácter de Dios

---

---

---

## **Que Tu reino venga pronto. Que se cumpla Tu voluntad en la tierra como se cumple en el cielo.**

Alinee su corazón con el de Dios y ore por Su Reino

---

---

---

## **Danos hoy el alimento que necesitamos,**

Dígale a Dios lo que necesita y agradézcale por lo que tiene

---

---

---

# SEGUNDA SEMANA | DÍA DIEZ

## **y perdónanos nuestros pecados,**

Confiese cualquier pecado del que no se haya arrepentido

---

---

---

---

---

## **así como hemos perdonado a los que pecan contra nosotros.**

Pídale a Dios que lo ayude a perdonar a quienes lo han lastimado

---

---

---

---

---

## **No permitas que cedamos ante la tentación, sino rescátanos del maligno.**

Expresa cualquier forma de tentación actual y pide fortaleza para luchar contra ella

---

---

---

---

# SEGUNDA SEMANA | DÍA DIEZ

## AYUNO

Describe su enfoque o experiencia con el ayuno de hoy.

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## REGISTRO DIARIO:

- Oración
- Diario
- Ayuno

# SEGUNDA SEMANA | DÍA ONCE

## **Padre Nuestro que estás en el cielo,**

Conéctese con Dios como su Padre Celestial

---

---

---

## **que sea siempre santo Tu nombre.**

Reflexione sobre la grandeza y belleza del carácter de Dios

---

---

---

## **Que Tu reino venga pronto. Que se cumpla Tu voluntad en la tierra como se cumple en el cielo.**

Alinee su corazón con el de Dios y ore por Su Reino

---

---

---

## **Danos hoy el alimento que necesitamos,**

Dígale a Dios lo que necesita y agradézcale por lo que tiene

---

---

---

# SEGUNDA SEMANA | DÍA ONCE

## **y perdónanos nuestros pecados,**

Confiese cualquier pecado del que no se haya arrepentido

---

---

---

---

---

## **así como hemos perdonado a los que pecan contra nosotros.**

Pídale a Dios que lo ayude a perdonar a quienes lo han lastimado

---

---

---

---

---

## **No permitas que cedamos ante la tentación, sino rescátanos del maligno.**

Expresa cualquier forma de tentación actual y pide fortaleza para luchar contra ella

---

---

---

---

# SEGUNDA SEMANA | DÍA ONCE

## AYUNO

Describe su enfoque o experiencia con el ayuno de hoy.

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## REGISTRO DIARIO:

- Oración
- Diario
- Ayuno

# SEGUNDA SEMANA | DÍA DOCE

## **Padre Nuestro que estás en el cielo,**

Conéctese con Dios como su Padre Celestial

---

---

---

## **que sea siempre santo Tu nombre.**

Reflexione sobre la grandeza y belleza del carácter de Dios

---

---

---

## **Que Tu reino venga pronto. Que se cumpla Tu voluntad en la tierra como se cumple en el cielo.**

Alinee su corazón con el de Dios y ore por Su Reino

---

---

---

## **Danos hoy el alimento que necesitamos,**

Dígale a Dios lo que necesita y agradézcale por lo que tiene

---

---

---

# SEGUNDA SEMANA | DÍA DOCE

## **y perdónanos nuestros pecados,**

Confiese cualquier pecado del que no se haya arrepentido

---

---

---

---

---

## **así como hemos perdonado a los que pecan contra nosotros.**

Pídale a Dios que lo ayude a perdonar a quienes lo han lastimado

---

---

---

---

---

## **No permitas que cedamos ante la tentación, sino rescátanos del maligno.**

Expresa cualquier forma de tentación actual y pide fortaleza para luchar contra ella

---

---

---

---

# SEGUNDA SEMANA | DÍA DOCE

## AYUNO

Describe su enfoque o experiencia con el ayuno de hoy.

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## REGISTRO DIARIO:

- Oración
- Diario
- Ayuno

# SEGUNDA SEMANA | DÍA TRECE

## **Padre Nuestro que estás en el cielo,**

Conéctese con Dios como su Padre Celestial

---

---

---

## **que sea siempre santo Tu nombre.**

Reflexione sobre la grandeza y belleza del carácter de Dios

---

---

---

## **Que Tu reino venga pronto. Que se cumpla Tu voluntad en la tierra como se cumple en el cielo.**

Alinee su corazón con el de Dios y ore por Su Reino

---

---

---

## **Danos hoy el alimento que necesitamos,**

Dígale a Dios lo que necesita y agradézcale por lo que tiene

---

---

---

# SEGUNDA SEMANA | DÍA TRECE

## **y perdónanos nuestros pecados,**

Confiese cualquier pecado del que no se haya arrepentido

---

---

---

---

---

## **así como hemos perdonado a los que pecan contra nosotros.**

Pídale a Dios que lo ayude a perdonar a quienes lo han lastimado

---

---

---

---

---

## **No permitas que cedamos ante la tentación, sino rescátanos del maligno.**

Expresa cualquier forma de tentación actual y pide fortaleza para luchar contra ella

---

---

---

---

# SEGUNDA SEMANA | DÍA DOCE

## AYUNO

Describa su enfoque o experiencia con el ayuno de hoy.

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## REGISTRO DIARIO:

- Oración
- Diario
- Ayuno

# SEGUNDA SEMANA | DÍA CATORCE

## **Padre Nuestro que estás en el cielo,**

Conéctese con Dios como su Padre Celestial

---

---

---

## **que sea siempre santo Tu nombre.**

Reflexione sobre la grandeza y belleza del carácter de Dios

---

---

---

## **Que Tu reino venga pronto. Que se cumpla Tu voluntad en la tierra como se cumple en el cielo.**

Alinee su corazón con el de Dios y ore por Su Reino

---

---

---

## **Danos hoy el alimento que necesitamos,**

Dígale a Dios lo que necesita y agradézcale por lo que tiene

---

---

---

# SEGUNDA SEMANA | DÍA CATORCE

## **y perdónanos nuestros pecados,**

Confiese cualquier pecado del que no se haya arrepentido

---

---

---

---

---

## **así como hemos perdonado a los que pecan contra nosotros.**

Pídale a Dios que lo ayude a perdonar a quienes lo han lastimado

---

---

---

---

---

## **No permitas que cedamos ante la tentación, sino rescátanos del maligno.**

Expresa cualquier forma de tentación actual y pide fortaleza para luchar contra ella

---

---

---

---





**TERCERA SEMANA**

¡Durante la última semana de esta experiencia, este diario le dará espacio para orar a Dios con sus propias palabras, usando el Padre Nuestro como guía. Use esta semana para que sus alabanzas, confesiones y peticiones tengan intención y deje que cada día sea un espacio para una conexión significativa con Dios.

A medida que avance, siéntase libre de volver a revisar la primera semana de esta guía para refrescar su comprensión del propósito detrás de cada línea del Padre Nuestro.

## TERCERA SEMANA | DÍA QUINCE

**Padre Nuestro que estás en el cielo,  
que sea siempre santo Tu nombre.  
Que Tu reino venga pronto.  
Que se cumpla Tu voluntad en la tierra como se  
cumple en el cielo.**

---

---

---

---

---

---

**Danos hoy el alimento que necesitamos,  
y perdónanos nuestros pecados, así como hemos  
perdonado a los que pecan contra nosotros.  
No permitas que cedamos ante la tentación, sino  
rescátanos del maligno.**

---

---

---

---

---

---



## TERCERA SEMANA | DÍA DIECISÉIS

**Padre Nuestro que estás en el cielo,  
que sea siempre santo Tu nombre.  
Que Tu reino venga pronto.  
Que se cumpla Tu voluntad en la tierra como se  
cumple en el cielo.**

---

---

---

---

---

---

**Danos hoy el alimento que necesitamos,  
y perdónanos nuestros pecados, así como hemos  
perdonado a los que pecan contra nosotros.  
No permitas que cedamos ante la tentación, sino  
rescátanos del maligno.**

---

---

---

---

---

---

# TERCERA SEMANA | DÍA DIECISÉIS

## AYUNO

Describe su enfoque o experiencia con el ayuno de hoy.

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## REGISTRO DIARIO:

- Oración
- Diario
- Ayuno

## TERCERA SEMANA | DÍA DIECISIETE

**Padre Nuestro que estás en el cielo,  
que sea siempre santo Tu nombre.  
Que Tu reino venga pronto.  
Que se cumpla Tu voluntad en la tierra como se  
cumple en el cielo.**

---

---

---

---

---

---

**Danos hoy el alimento que necesitamos,  
y perdónanos nuestros pecados, así como hemos  
perdonado a los que pecan contra nosotros.  
No permitas que cedamos ante la tentación, sino  
rescátanos del maligno.**

---

---

---

---

---

---



## TERCERA SEMANA | DÍA DIECIOCHO

**Padre Nuestro que estás en el cielo,  
que sea siempre santo Tu nombre.  
Que Tu reino venga pronto.  
Que se cumpla Tu voluntad en la tierra como se  
cumple en el cielo.**

---

---

---

---

---

---

---

**Danos hoy el alimento que necesitamos,  
y perdónanos nuestros pecados, así como hemos  
perdonado a los que pecan contra nosotros.  
No permitas que cedamos ante la tentación, sino  
rescátanos del maligno.**

---

---

---

---

---

---

---



## TERCERA SEMANA | DÍA DIECINUEVE

**Padre Nuestro que estás en el cielo,  
que sea siempre santo Tu nombre.  
Que Tu reino venga pronto.  
Que se cumpla Tu voluntad en la tierra como se  
cumple en el cielo.**

---

---

---

---

---

---

---

**Danos hoy el alimento que necesitamos,  
y perdónanos nuestros pecados, así como hemos  
perdonado a los que pecan contra nosotros.  
No permitas que cedamos ante la tentación, sino  
rescátanos del maligno.**

---

---

---

---

---

---

---

# TERCERA SEMANA | DÍA DIECINUEVE

## AYUNO

Describe su enfoque o experiencia con el ayuno de hoy.

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## REGISTRO DIARIO:

- Oración
- Diario
- Ayuno

## TERCERA SEMANA | DÍA VEINTE

**Padre Nuestro que estás en el cielo,  
que sea siempre santo Tu nombre.  
Que Tu reino venga pronto.  
Que se cumpla Tu voluntad en la tierra como se  
cumple en el cielo.**

---

---

---

---

---

---

**Danos hoy el alimento que necesitamos,  
y perdónanos nuestros pecados, así como hemos  
perdonado a los que pecan contra nosotros.  
No permitas que cedamos ante la tentación, sino  
rescátanos del maligno.**

---

---

---

---

---

---

# TERCERA SEMANA | DÍA VEINTE

## AYUNO

Describe su enfoque o experiencia con el ayuno de hoy.

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## REGISTRO DIARIO:

- Oración
- Diario
- Ayuno

## TERCERA SEMANA | DÍA VEINTIUNO

**Padre Nuestro que estás en el cielo,  
que sea siempre santo Tu nombre.  
Que Tu reino venga pronto.  
Que se cumpla Tu voluntad en la tierra como se  
cumple en el cielo.**

---

---

---

---

---

---

**Danos hoy el alimento que necesitamos,  
y perdónanos nuestros pecados, así como hemos  
perdonado a los que pecan contra nosotros.  
No permitas que cedamos ante la tentación, sino  
rescátanos del maligno.**

---

---

---

---

---

---

# TERCERA SEMANA | DÍA VEINTIUNO

## AYUNO

Describe su enfoque o experiencia con el ayuno de hoy.

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## REGISTRO DIARIO:

- Oración
- Diario
- Ayuno
- Reflexión semanal

# REFLEXIÓN SEMANAL

¡Llegó al final de nuestros 21 días de oración y ayuno! Nuestra esperanza al comienzo de este proceso era que se fuera con una nueva o renovada práctica de conexión con Dios a través de la oración y el ayuno. Es importante tomarse un tiempo para reflexionar. ¿Cómo se siente al final de esta experiencia? ¿Se fortaleció su relación con Dios? ¿Experimentó nuevas revelaciones durante estos últimos 21 días? ¿Qué busca continuar o llevar consigo después de esta experiencia?

Celebre lo que salió bien y dese gracia en las áreas en las que podría haberlo hecho mejor. Tómese un tiempo para escribir un diario sobre su experiencia para que tenga algo que recordar en retrospectiva y cómo Dios actuó.

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

# ANTES DE QUE SE VAYA

Nos encantaría saber cómo le fue en este proceso de oración y ayuno y si algo cambió en su camino de fe desde su participación. Tómese unos minutos para responder la encuesta previa a la experiencia escaneando el código QR.







